



8月の給食だより



認定こども園 札幌大谷幼稚園
令和2年7月22日

3号こども (0歳)

月/日 (曜日)	7~8ヶ月頃【中期】(g)	9~11ヶ月頃【後期】 午前食(g)	9~11ヶ月頃【後期】 午後食(g)
8月1日(土)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、南瓜、片栗粉、醤油) ☆人参スティック煮(20)	☆冷やしなめこうどん(130) (うどん、なめこ、鶏ささみ、わかめ、長ねぎ、醤油、みりん、砂糖、酒、かつお節、昆布) ☆南瓜の煮め煮(20) (かぼちゃ、砂糖、醤油) ☆バナナ(20)	☆バターロール(30) ☆麦茶 ☆チーズ(20) ☆オレシジ(20)
8月3日(月)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆南瓜煮(20)	☆軟飯(80) ☆生揚げと玉葱の味噌汁(80) (生揚げ、玉葱、味噌、煮干し) ☆鶏肉のさっぱり煮(20) (鶏もも肉、醤油、酢、砂糖、生姜、にんにく) ☆スティック野菜(20) (さやうり、ミニトマト) ☆メロン(20)	☆軟飯(80) ☆南瓜の味噌汁(80) (南瓜、昆布、味噌) ☆玉葱鶏むさぎ肉あんかけ煮(30) (玉葱、鶏むさぎ肉、砂糖、醤油、片栗粉) ☆バナナ(20)
8月4日(火)	☆パン粥(50) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆ほっけ白菜あんかけ煮(30) (ほっけ、白菜、片栗粉、醤油) ☆人参スティック煮(20)	☆バターロール(20) ☆ポークと野菜のスープ(80) (豚もも肉、玉葱、人参、白菜、にんにく、油、コンソメ、塩) ☆ほっけのムニエル(20) (ほっけ、塩、小麦粉、油、バター) ☆小松菜のしめじ炒め(20) (小松菜、しめじ、サラダ油、醤油) ☆ぶどう(20)	☆味噌雑炊(130) (ほっけ、人参、小松菜、味噌) ☆豚肉白菜煮(40) (豚もも肉、白菜、醤油、砂糖) ☆ハウスみかん(20)
8月5日(水)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉キャベツあんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、キャベツ、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆大根とわかめの味噌汁(80) (大根、わかめ、味噌、煮干し) ☆なすミニグラタン煮(40) ☆人参スティック煮(20) ☆バナナ(20)	☆焼うどん(100) (うどん、豚もも肉、キャベツ、人参、玉葱、油、中濃ソース、醤油、ケチャップ、青のり) ☆玉葱のスープ(80) (玉葱、昆布、醤油) ☆オレシジ(20)
8月6日(木)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉人参あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、人参、片栗粉、醤油) ☆人参スティック煮(20)	☆冷やしうどん(130) (うどん、豚バラ肉、生姜、酒、砂糖、醤油、かまぼこ、小ねぎ、人参、醤油、かつお節、昆布、だし汁) ☆人参しりしり(20) (人参、もやし、ツナ、ごま油、酒、砂糖、醤油) ☆パイナップル(20)	☆軟飯(80) ☆もやしの味噌汁(80) (もやし、昆布、味噌) ☆豚肉人参煮(40) (豚バラ肉、人参、醤油、砂糖) ☆バナナ(20)
8月7日(金)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鮭小松菜あんかけ煮(30) (鮭、小松菜、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆豆腐としめじの味噌汁(80) (木綿豆腐、しめじ、昆布、味噌) ☆鮭の味噌揚げ油揚げ(20) (鮭、小松菜、青のり、卵、揚げ油) ☆切干大根のナムル(20) (切干大根、小松菜、もやし、醤油、ごま油、いりごま) ☆スイカ(20)	☆軟飯(80) ☆小松菜のスープ(80) (小松菜、昆布、醤油) ☆豆腐鮭としめじあんかけ煮(40) (木綿豆腐、鮭、しめじ、砂糖、醤油、片栗粉) ☆ハウスみかん(20)
8月8日(土)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉キャベツあんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、キャベツ、片栗粉、醤油) ☆じゃがいもスティック煮(20)	☆トマトスープパゲティ(130) (スパゲティ、豚もも肉、玉葱、人参、キャベツ、えのぞ、カットトマト、にんにく、パセリ、バター、オリーブ油、ケチャップ、醤油、塩、コンソメ) ☆じゃがいもの味噌煮(20) (じゃがいも、油、砂糖、醤油、味噌) ☆バナナ(20)	☆バターロール(30) ☆麦茶 ☆チーズ(10) ☆オレシジ(20)
8月22日(土)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉キャベツあんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、キャベツ、片栗粉、醤油) ☆じゃがいもスティック煮(20)	☆冷やしなめこうどん(130) (うどん、なめこ、鶏ささみ、わかめ、長ねぎ、醤油、みりん、砂糖、酒、かつお節、昆布) ☆南瓜の煮め煮(20) (かぼちゃ、砂糖、醤油) ☆バナナ(20)	☆バターロール(30) ☆麦茶 ☆チーズ(20) ☆オレシジ(20)

月/日 (曜日)	7~8ヶ月頃【中期】(g)	9~11ヶ月頃【後期】 午前食(g)	9~11ヶ月頃【後期】 午後食(g)
8月11日(火)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆なすとトマトのミートソーススパゲティ(130) (スパゲティ、豚ひき肉、なす、人参、玉葱、カットトマト、粉チーズ、ケチャップ、バター、オリーブ油、パセリ) ☆もも肉のスープ(80) (もも肉、大根、昆布、塩、コンソメ) ☆ブロッコリーサラダ(20) (ブロッコリー、ホールコーン、醤油、酢、砂糖、油) ☆ぶどう(20)	☆和風ライスビギラ(50) (米、ビーマン、ツナ、片栗粉、醤油、砂糖、みりん、とけるチーズ) ☆大根のスープ(80) (大根、昆布、醤油) ☆ハウスみかん(20)
8月25日(火)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆人参スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆人参の味噌汁(80) (人参、昆布、味噌) ☆玉葱キャベツ煮(40) (玉葱、キャベツ、ツナ、砂糖、醤油) ☆オレシジ(20)
8月12日(水)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆キャベツと油揚げの豆乳味噌汁(80) (キャベツ、油揚げ、豆乳、味噌、煮干し) ☆ツナ入りオムレツ(30) (卵、牛乳、砂糖、塩、ツナ、玉葱、油、パセリ) ☆ごま人参(20) (人参、ごま油、砂糖、醤油、すりごま) ☆バナナ(20)	☆軟飯(80) ☆人参の味噌汁(80) (人参、昆布、味噌) ☆玉葱キャベツ煮(40) (玉葱、キャベツ、ツナ、砂糖、醤油) ☆オレシジ(20)
8月26日(水)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆白菜と舞茸の味噌汁(80) (白菜、舞茸、味噌、煮干し) ☆炒め納豆(50) (納豆、豚もも肉、玉葱、人参、油、醤油、卵) ☆白菜かつおめし(20) (白菜、わかめ、醤油) ☆パイナップル(20)	☆軟飯(80) ☆白菜のスープ(80) (白菜、昆布、醤油) ☆人参玉葱鶏むさぎ肉あんかけ煮(40) (豚ひき肉、人参、玉葱、醤油、砂糖、片栗粉) ☆バナナ(20)
8月13日(木)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆納豆白菜煮(30) ☆人参スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆白菜と舞茸の味噌汁(80) (白菜、舞茸、味噌、煮干し) ☆炒め納豆(50) (納豆、豚もも肉、玉葱、人参、油、醤油、卵) ☆白菜かつおめし(20) (白菜、わかめ、醤油) ☆パイナップル(20)	☆軟飯(80) ☆白菜のスープ(80) (白菜、昆布、醤油) ☆人参玉葱鶏むさぎ肉あんかけ煮(40) (豚ひき肉、人参、玉葱、醤油、砂糖、片栗粉) ☆バナナ(20)
8月27日(木)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆納豆白菜煮(30) ☆人参スティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆白菜と舞茸の味噌汁(80) (白菜、舞茸、味噌、煮干し) ☆炒め納豆(50) (納豆、豚もも肉、玉葱、人参、油、醤油、卵) ☆白菜かつおめし(20) (白菜、わかめ、醤油) ☆パイナップル(20)	☆軟飯(80) ☆白菜のスープ(80) (白菜、昆布、醤油) ☆人参玉葱鶏むさぎ肉あんかけ煮(40) (豚ひき肉、人参、玉葱、醤油、砂糖、片栗粉) ☆バナナ(20)
8月14日(金)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉小松菜あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、小松菜、片栗粉、醤油) ☆南瓜煮(20)	☆軟飯(80) ☆南瓜とえのぞの味噌汁(80) (南瓜、えのぞ、味噌、煮干し) ☆豚肉の味噌焼酎(20) (豚もも肉、醤油、味噌、みりん、酒) ☆小松菜のりめし(20) (小松菜、のり、醤油) ☆スイカ(20)	☆軟飯(80) ☆小松菜のすまし汁(80) (小松菜、昆布、醤油、塩) ☆玉葱キャベツ煮(30) (玉葱、キャベツ、ツナ、砂糖、醤油) ☆ハウスみかん(20)
8月28日(金)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉小松菜あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、小松菜、片栗粉、醤油) ☆南瓜煮(20)	☆焼うどん(100) (うどん、豚もも肉、キャベツ、人参、玉葱、油、中濃ソース、醤油、ケチャップ、青のり) ☆玉葱のスープ(80) (玉葱、昆布、醤油) ☆オレシジ(20)	☆軟飯(80) ☆白菜のスープ(80) (白菜、昆布、醤油) ☆人参玉葱鶏むさぎ肉あんかけ煮(40) (豚ひき肉、人参、玉葱、醤油、砂糖、片栗粉) ☆ハウスみかん(20)
8月15日(土)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉キャベツあんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、キャベツ、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆冷やしうどん(130) (うどん、豚もも肉、キャベツ、ビーマン、人参、もやし、油、中濃ソース、醤油、青のり) ☆ブロッコリー生姜和え(20) (ブロッコリー、生姜、醤油) ☆バナナ(20)	☆バターロール(30) ☆麦茶 ☆チーズ(10) ☆オレシジ(20)
8月29日(土)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉キャベツあんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、キャベツ、片栗粉、醤油) ☆大根スティック煮(20)	☆冷やしうどん(130) (うどん、豚もも肉、キャベツ、ビーマン、人参、もやし、油、中濃ソース、醤油、青のり) ☆ブロッコリー生姜和え(20) (ブロッコリー、生姜、醤油) ☆バナナ(20)	☆バターロール(30) ☆麦茶 ☆チーズ(10) ☆オレシジ(20)
8月17日(月)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆じゃがいもスティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆オクラと冬瓜のスープ(80) (オクラ、冬瓜、ハム、昆布、塩、コンソメ) ☆シーフードシチュー(100) (ほたて、えんじ、じゃがいも、玉葱、人参、油、シチューフレーク) ☆キャベツのコン和え(20) (キャベツ、ホールコーン、醤油、酢、砂糖、油) ☆スイカ(20)	☆軟飯(80) ☆玉葱のすまし汁(80) (玉葱、昆布、醤油、塩) ☆玉葱キャベツ煮(30) (玉葱、キャベツ、ツナ、砂糖、醤油) ☆ハウスみかん(20)
8月31日(月)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆じゃがいもスティック煮(20)	☆軟飯(80) ☆玉葱と人参の味噌汁(80) (玉葱、人参、味噌、煮干し) ☆鶏肉のから揚げ海苔し(25) (鶏もも肉、生姜、にんにく、醤油、酒、片栗粉、揚げ油) ☆トマトとさやうりサラダ(20) (トマト、さやうり、醤油、酢、砂糖、オリーブ油) ☆メロン(20)	☆軟飯(80) ☆玉葱のすまし汁(80) (玉葱、昆布、醤油、塩) ☆玉葱キャベツ煮(30) (玉葱、キャベツ、ツナ、砂糖、醤油) ☆ハウスみかん(20)
8月24日(月)	☆粥(60) ☆野菜と昆布のスープ(50) ☆鶏むさぎ肉玉葱あんかけ煮(30) (鶏むさぎ肉、玉葱、片栗粉、醤油) ☆じゃがいもスティック煮(20)	☆冷やしなめこうどん(130) (うどん、なめこ、鶏ささみ、わかめ、長ねぎ、醤油、みりん、砂糖、酒、かつお節、昆布) ☆南瓜の煮め煮(20) (かぼちゃ、砂糖、醤油) ☆バナナ(20)	☆バターロール(30) ☆麦茶 ☆チーズ(10) ☆オレシジ(20)

