

＜食育活動報告書＞

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：信山

□実施日 令和3年 5月 7日（金）

□目的 「 五感を使って季節を感じながら、ヨモギ摘みを楽しむ 」

□参加クラス さくら・こぶし・ライラック組

□人数 子ども 37名 保育教諭 7名

□活動内容

6日に自然探検でこぶし・ライラック組でヨモギ摘みに行ったので、摘んだヨモギを使って「白玉団子」と「ホットケーキ」のどちらが食べたいかを子ども達に聞くと、「ホットケーキ」を食べたいという声が多かったので、7日の日中の活動で食べた。

さくら組は、仕分けの時に残ったヨモギ等を使って、色水遊びも体験した。

□子どもの反応

こぶしライラック組のヨモギ摘みでは、最初ヨモギを見つけることが出来なかったが、摘み始めると夢中になって摘んでいた。どんなヨモギが美味しいかを子ども達と考え、新芽のまだ柔らかい葉を摘むことを伝えると、「ふきのとうと一緒にだね」という子もいた。

さくら組の色水遊びでは、どの子も興味を持って、自分で葉を入れ、水を入れ、何度もつぶして色を出すのを楽しんでいた。

□反省・改善点

いつも収穫して、ヨモギの餅つきまで期間があいていたが、次の日に食べられたことで、登園した時に保護者と楽しかった話をしている子が多かった。

摘みに行けなかったさくら組も色水遊びでヨモギを楽しんでから、ヨモギホットケーキを食べることが出来た。

□記録

