

＜食育活動報告書＞

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：信山

□実施日 令和3年 4月 21日 (水)

□目的 「ふきのとうみそ」

□参加クラス さくら・こぶし・ライラック組

□人数 子ども 42名 保育教諭 7名

□活動内容

園庭遊びの時にフキノトウの葉を取るコーナーを作った。興味のある子が集まり、数枚剥いては、友達に変わる等みんなでフキノトウに触れた。

4・5歳の製作活動をしている時に部屋の中で調理をし、出来たてを給食時に食べた。

□子どもの反応

フキノトウを見て、さくら組の子ども達は「キャベツ!」と言っていた。こぶし・ライラック組の子ども達は、フキノトウを見てすぐに「食べたい!」「ふきのとうみそにしよう」などの声があった。

給食時に出来立てを持って行くことが出来たので、子ども達も喜んで食べ、おかわりをする子どももいた。

□反省・改善点

園庭遊びの活動でフキノトウの葉を剥いたので、真ん中の花の部分をもまごと遊びに使うことが出来、「フキノトウカレー出来た」「チャーハンだよ」などいろいろな料理に工夫していた。

さくら組の子ども達が調理の様子を見れるようにしていきたい。

□記録

