

<食育活動報告書>

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：信山

□実施日 令和3年 4月 16日(金)

□目的 「ツクシのきんぴら」

□参加クラス さくら組

□人数 子ども 16名 保育教諭 3名 栄養士 1名

□活動内容

15日(木)のおてんき公園へ散歩に行き、子ども達がツクシを見つけて興味を持っていた。食べられることを子ども達に伝えると「食べてみたい」という声があったので、16日(金)に園庭でツクシを採って、給食時に食べてみた。即日に採って食べるということで、はかまを取る作業は、栄養士にも手伝ってもらった。

□子どもの反応

15日にツクシを見つけた時は、マイクのようにして遊んだり、短く採ってしまう子が多かったが、16日は、長めに採ることを伝えると順番に採ることが出来ていた。
食べてみると、「美味しかった」との声が多く、タレもご飯に付けて食べたいという声があった。

□反省・改善点

さくら組だったので、食べやすいように少し甘めに作ったことで、ほぼ全員の子が食べ、「タレも付けて食べたい」と言っていたので良かった。
園庭のツクシは、数が少ないが、太さや長さがあり良かった。

□記録

