

＜食育活動実施報告書＞

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：名畑

□実施日 令和3年7月5日

□目的 「梅ジュースを飲んでみよう！」

□参加クラス くり組

□人数 子ども11名

□活動内容

先週からタッパーを転がして作っていた梅シロップを加熱して梅ジュースを作る。保育教諭が過熱して作っている所を子ども達に見てもらい、その場でジュースを頂く。

□子どもの反応

タッパーを転がして作っている時から、「梅のジュースが出来るよ」と声を掛けると「ジュース飲む！」「もういい？（飲める？）」と言っていた子ども達。興味を持っていたので、子ども達の前でジュース作りを行なう。保育教諭が鍋で煮詰めると、「あちち？」と言って真剣に見ている姿が見られた。美味しかったようで嫌がる子は少なく、おかわりをして飲んでいた。「おいしい」「あまい」「すっぱい」と言っていた。

□反省・改善点

タッパーで作っている梅シロップが梅ジュースになるという事を、言葉での説明ではなく、実際に子ども達に見てもらう事で興味を持つ事が出来たのではないかと思います。美味しかったようでおかわりをして飲んでいる子が多かったので、今後も飲む機会を作りたいと思う。

□記録

