

<食育活動実施報告書>

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：三浦

□実施日 令和3年7月27日(水)

□目的 「なかよし畑で育てたオクラを食べよう！」

□参加クラス ライラック組・こぶし組

□人数 子ども27名 保育士3名

□活動内容

幼保の年長組がなかよし畑で育てたオクラを、夕方子ども達に収穫してもらった。収穫したオクラは、保育教諭が納豆と鰹節と醤油で和え、給食の際に子ども達に提供した。

□子どもの反応

給食の際にご飯に乗せると、「なかよし畑のオクラだね」と嬉しそうな表情が見られた。「オクラと納豆の組み合わせ、美味しいね」とすぐに完食している子もいた。「オクラが苦手…」と話していた子もいたが、少量にする事で納豆や鰹節と一緒に少しずつ食べようとする姿があった。

□反省・改善点

寒さに弱い作物な為なかなか育たず、やっと収穫出来たオクラだったので、特にライラック組の子ども達から、「なかよし畑のオクラだね」と嬉しそうな反応が見られた。一緒に和える物として、子ども達に馴染みのある納豆と鰹節と醤油で味付けをして提供したが、子ども達から「味噌汁にも入れてみたい」という声もあったので、もし次回オクラが収穫出来た際には、調理法を変えて提供してみたいと思う。大きなオクラが部分的に固かったので、もう少し柔らかく茹でて良かった

□記録

