

＜食育活動実施報告書＞

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：三浦

□実施日 令和3年8月12日(木)

□目的 「ズッキーニピザを食べよう！」

□参加クラス ライラック組・こぶし組・さくら組

□人数 子ども21名 保育士4名

□活動内容

なかよし畑で大きなズッキーニが採れたので、園庭の活動の中で子ども達の前で調理して食べてもらった。

□子どもの反応

ホットプレートを用意し、子ども達の前でズッキーニを焼いて、ピザソースを塗った上にチーズを乗せると、「ズッキーニの良い匂いがするね」と、とても調理に興味津々な様子だった。出来上がったピザはすぐにその場で食べてもらい、「ズッキーニが甘くて美味しいね」「ピザソースとチーズの味付けが最高だね」と、喜びながら食べる姿が見られた。

□反省・改善点

天気も気温も丁度よかったので、園庭で子ども達の前で調理の様子を見てもらい、その場で食べるという事が出来た。子ども達が調理の様子にとっても興味を持っており、食べるまでの過程を知ってもらえたので良かったと思う。事前にズッキーニを切って準備していたが、少し厚めに切っていた物もあったので、調理に時間が掛かってしまい、2回目以降に食べる子ども達を少し待たせてしまった。次回は火の通りやすい厚さに調整して、子ども達にすぐ提供出来るようにしたい。

□記録

