

<食育活動実施報告書>

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：三浦

□実施日 令和3年9月28日(水)

□目的 「八紘学園で収穫したリンゴを使ってクッキングをしよう！」

□参加クラス ライラック組

□人数 子ども13名 保育士2名

□活動内容

9/26に八紘学園で収穫してきたリンゴを使用したクッキングを提案した。子ども達からリンゴのケーキを作りたいとの意見が上がり、リンゴのケーキを作った。その工程を子ども達にも見てもらい、出来上がった後は全員で食べた。

□子どもの反応

事前に子ども達と何を作るか相談し、『リンゴのケーキ』を作る事になった。リンゴを薄くスライスして煮詰め、そのリンゴの上に生地を流し蒸し焼きにした。煮リンゴを作っていると、「リンゴの甘い匂いがするね」と嬉しそうに料理の様子を見ている子もいた。ケーキが出来上がると、「どんな味なんだろう」「煮リンゴとケーキの組み合わせが美味しい！」と喜んで食べる姿があった。

□反省・改善点

感染症対策の為、子ども達と一緒にクッキングをする事は出来ず、調理の様子を見てもらっていた。調理の工程は多くなかったが、煮る時間が長かった為、子ども達の待つ時間も長くなってしまった。子ども達が待つ時間にも何かクッキングにまつわる事に参加出来るような取り組みを考えるべきだった。また、クッキング前の活動時間の関係もあり、途中で部屋を変えてクッキングをする事になってしまったので、急がなくてもいいように使用する部屋を考えるべきだった。子ども達と相談して決めたリンゴのケーキだったが、「美味しい」ととても好評で、クッキング後に「作り方を教えて欲しい」と子ども達から発信があり、レシピを用意すると、非常に喜んでいて、子ども達の記憶に残るクッキングとなっていたら嬉しいと思った。

□記録

