

<食育活動実施報告書>

認定こども園大谷オアシス保育園 記録：川村

□実施日 令和3年10月7日(木)

□目的 「絵本はらぺこあおむしに出てくる果物を買って食べよう」

□参加クラス くるみ組

□人数 子ども11名 保育士2名

□活動内容

以前、どこに散歩に行くかを子ども達と話していた時に向から「はらぺこあおむしが食べるリンゴを買いに行くの？」という話があった。生活発表会の題材にもしており、全員が大好きな絵本なので、その提案を全員で楽しみたいと思い、絵本に出てくる果物を買に行った。リンゴ・ナシは型を抜いて、見た目も楽しめる物を作った。

□子どもの反応

はらぺこあおむしの歌を全員が覚えているので、買い物の前後は何を何個買うか真剣に確認していた。買い物から調理まで数日あいてしまったが、楽しみにしていたようで、当日はとても喜びながら調理の様子を見ていた。型抜きをすると盛り上がり、全員が2回おかわりして食べていた。

□反省・改善点

型抜きをしたり色合いも良かった事で、見た目も楽しめるフルーツポンチが出来て良かった。思ったより、沢山食べていたので多めに作っても良かったと思う。

□記録

