



# 2月のランチメニュー



月/日 (曜日)	午前 おやつ	献立名	食品名	午後おやつ	食品名
2月1日 (水)	牛乳 リンゴ	☆ご飯 ☆大根とわかめのみそ汁 ☆カミナリ豆腐 ☆ブロッコリーのおかか和え ☆フルーツ	米 押し麦 大根 わかめ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豆腐 豚ひき肉 つきこんにゃく 玉葱 人参 たけのこ水煮 干椎茸 生姜 菜種油 三温糖 醤油 片栗粉 ごま油 ブロッコリー 醤油 かつお節 バナナ	ヨーグルト ビスケット	乳 小麦・卵・乳
2月2日 (木)	牛乳 オレンジ	☆ご飯 ☆白菜とえのきのみそ汁 ☆鶏肉のチーズ焼き ☆切干大根とツナのサラダ ☆フルーツ	米 押し麦 白菜 えのき 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鶏もも肉 塩 米粉 粉チーズ 菜種油 切干大根 ツナ缶 人参 ホールコーン マヨネーズ(卵不使用) 味噌 パイナップル	牛乳 きなこケーキ	牛乳 小麦粉・全粉粉・米粉・きなこ・三温糖・バター・卵・豆乳・菜種油
2月3日 (金)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆小松菜と油揚げの豆乳みそ汁 ☆たらの香味焼き ☆人参の豚そぼろ煮 ☆フルーツ	米 押し麦 小松菜 油揚げ 豆乳 鉄強化味噌 味噌 煮干し たら 醤油 生姜 にんにく 米粉 片栗粉 菜種油 人参 豚ひき肉 グリーンピース 菜種油 醤油 三温糖 片栗粉 いよかん	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
2月4日 (土)	牛乳 オレンジ	☆五目うどん ☆さつま芋の含め煮 ☆フルーツ	干うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 玉葱 干椎茸 ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 酒 かつお節 昆布 さつま芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・卵・乳
2月6日 (月)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆白菜と人参のみそ汁 ☆豆腐のツナ焼き ☆大根のおかか和え ☆フルーツ	米 押し麦 白菜 人参 鉄強化味噌 味噌 煮干し 焼き豆腐 ツナ缶 玉葱 人参 ひじき 菜種油 パン粉 塩 ケチャップ 大根 かつお節 醤油 リンゴ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
2月7日 (火)	牛乳 オレンジ	☆ふりかけご飯 ☆キャベツとしめじのみそ汁 ☆醤油おでん ☆もやしのにりと和え ☆フルーツ	米 押し麦 ふりかけ(小麦含む) キャベツ しめじ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鶏もも肉 焼き竹輪 生揚げ 大根 人参 昆布 醤油 三温糖 酒 みりん もやし のり 醤油 パイナップル	牛乳 南瓜パン	牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・三温糖・南瓜・豆乳・菜種油
2月8日 (水)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆さつま芋と長葱のみそ汁 ☆炒め納豆 ☆小松菜の中華和え ☆フルーツ	米 押し麦 さつま芋 長葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 納豆 豚ひき肉 卵 玉葱 人参 菜種油 醤油 小松菜 醤油 ごま油 リンゴ	牛乳 メロンパン	牛乳 小麦・卵・乳
2月9日 (木)	牛乳 キウイ	☆ご飯 ☆さつま汁 ☆鮭の照り焼き ☆切り干し大根とひじきの炒め煮 ☆フルーツ	米 押し麦 鶏もも肉 豆腐 さつま芋 つきこんにゃく 玉葱 人参 ごぼう 長葱 味噌 みりん かつお節 昆布 菜種油 鮭 酒 みりん 醤油 切干大根 油揚げ 人参 ひじき グリーンピース 菜種油 三温糖 醤油 バナナ	鉄強化チーズ 鶏雑炊	乳 白米・鶏もも肉・大根・人参・水菜・醤油・塩・かつお節・昆布
2月10日 (金)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆豆腐となめこのみそ汁 ☆チキンカツ ☆ブロッコリーのナムル ☆フルーツ	米 押し麦 豆腐 なめこ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鶏もも肉 塩 小麦粉 菜種油 パン粉 ケチャップ 中濃ソース ブロッコリー 醤油 ごま油 いりごま オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
2月13日 (月)	牛乳 バナナ	☆ポークカレー ☆大根とわかめのスープ ☆キャベツと胡瓜の甘酢和え ☆フルーツ	米 押し麦 豚もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 菜種油 カレールー(小麦・乳を含む) 大根 わかめ かつお節 醤油 塩 キャベツ 胡瓜 醤油 三温糖 酢 いよかん	牛乳 クラッカー	牛乳 小麦粉
2月14日 (火)	牛乳 リンゴ	☆ミートスパゲティ ☆白菜とコーンのスープ ☆胡瓜の醤油和え ☆フルーツ	スパゲティ 豚ひき肉 玉葱 人参 にんにく 菜種油 米粉 カットトマト ケチャップ 中濃ソース 味噌 塩 パセリ 白菜 ホールコーン 醤油 塩 かつお節 胡瓜 醤油 オレンジ	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつま芋・バター・三温糖・フォローアップミルク
2月15日 (水)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆南瓜と長葱のみそ汁 ☆マーボー豆腐 ☆ブロッコリーのおかか和え ☆フルーツ	米 押し麦 南瓜 長葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豆腐 豚ひき肉 人参 玉葱 長葱 生姜 にんにく 味噌 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油 菜種油 ブロッコリー かつお節 醤油 リンゴ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・卵・乳



# 2月のランチメニュー



認定こども園大谷オアシス保育園

月/日 (曜日)	午前 おやつ	献立名	食品名	午後おやつ	食品名
2月16日 (木)	牛乳 リンゴ	☆ロールパン ☆コーンシチュー ☆ハンバーグ ☆人参グラッセ風 ☆フルーツ	ロールパン (小麦・卵・乳を含む) 鶏もも肉 ジャガ芋 玉葱 人参 クリームコーン ホールコーン 菜種油 ホワイトソース (小麦・乳を含む) 豆乳 塩 パセリ 豚ひき肉 玉葱 パン粉 塩 菜種油 ケチャップ 中濃ソース 人参 菜種油 三温糖 塩 バナナ	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 干うどん・豚ひき肉・もやし・長葱・生姜・味噌・醤油・三温糖・酒・菜種油
2月17日 (金)	牛乳 オレンジ	☆味噌ラーメン ☆南瓜の含め煮 ☆フルーツ	茹ラーメン 豚もも肉 玉葱 もやし 人参 白菜 ホールコーン 菜種油 味噌ラーメンベース (小麦・卵含む) 豚骨 鶏骨 長葱 生姜 にんにく 昆布 南瓜 三温糖 醤油	牛乳 豆パン	牛乳 小麦・卵・乳
2月18日 (土)	牛乳 オレンジ	☆かしわうどん ☆じゃが芋の含め煮 ☆フルーツ	干うどん 鶏もも肉 人参 玉葱 ほうれん草 干椎茸 醤油 みりん 三温糖 酒 かつお節 昆布 じゃが芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・卵・乳
2月20日 (月)	牛乳 キウイ	☆ご飯 ☆じゃが芋と長葱のみそ汁 ☆大豆のかき揚げ ☆キャベツののり和え ☆フルーツ	米 押し麦 じゃが芋 長葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 大豆水煮 ほたて 玉葱 人参 ホールコーン 小麦粉 片栗粉 卵 三温糖 塩 菜種油 キャベツ のり 醤油 オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 小麦粉
2月21日 (火)	牛乳 バナナ	☆ドライカレー ☆わかめとコーンのスープ ☆三色ナムル ☆フルーツ	米 押し麦 豚ひき肉 酒 玉葱 人参 大豆水煮 ピーマン セロリ レーズン 生姜 にんにく 菜種油 小麦粉 カレー粉 中濃ソース カットトマト ケチャップ 塩 わかめ ホールコーン 醤油 塩 かつお節 もやし 胡瓜 人参 醤油 酢 ごま油 三温糖 リンゴ	牛乳 米粉蒸しパン	牛乳 米粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆乳・菜種油
2月22日 (水)	牛乳 オレンジ	☆ご飯 ☆白菜とえのきの豆乳みそ汁 ☆豚肉のカレー焼き ☆ほうれん草のごま和え ☆フルーツ	米 押し麦 白菜 えのき 豆乳 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚ロース肉 醤油 カレー粉 ほうれん草 すりごま 醤油 三温糖 バナナ	牛乳 ビスケット	乳 小麦・卵・乳
2月24日 (金)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆じゃが芋とふのりのみそ汁 ☆すき焼き風煮 ☆大根のわかめ和え ☆フルーツ	米 押し麦 じゃが芋 ふのり 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚もも肉 焼き豆腐 しらたき 白菜 玉葱 人参 菜種油 三温糖 みりん 醤油 大根 わかめ 醤油 リンゴ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
2月25日 (土)	牛乳 オレンジ	☆和風スープパグティ ☆じゃが芋のみそ煮 ☆フルーツ	スパグティ ツナ缶 ほたて 玉葱 人参 キャベツ にんにく 干椎茸 醤油 塩 バター 菜種油 刻みのり かつお節 昆布 じゃが芋 菜種油 三温糖 醤油 味噌 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・卵・乳
2月27日 (月)	牛乳 キウイ	☆ちゃんこ風うどん ☆さつま芋の含め煮 ☆フルーツ	茹うどん 鶏もも肉 大根 白菜 人参 ごま油 味噌 醤油 にんにく 生姜 かつお節 昆布 さつま芋 三温糖 醤油 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
2月28日 (火)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆小松菜と油揚げの豆乳みそ汁 ☆ほっけの照り焼き ☆人参の豚そぼろ煮 ☆フルーツ	米 押し麦 小松菜 油揚げ 豆乳 鉄強化味噌 味噌 煮干し ほっけ みりん 酒 醤油 人参 豚ひき肉 グリーンピース 菜種油 醤油 三温糖 片栗粉 リンゴ	牛乳 ポテトケーキ	牛乳 じゃが芋・バター・卵・三温糖・小麦粉・全粒粉・ベーキングパウダー

(作成者：管理栄養士 尾立 正代)

※食材の入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。  
※月齢により果物・調味料等が変わる場合がございます。