

4月のランチメニュー

月/日 (曜日)	午前 おやつ	献立名	食品名	午後おやつ	食品名
4月1日 (月) 第一学期 始業式 入園・進級式	牛乳 オレンジ	☆ ご飯 ☆ さつまいもと玉葱のみそ汁 ☆ すき焼き風煮 ☆ 胡瓜の醤油和え ☆ フルーツ	米 押し麦 さつまいも 玉葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚もも肉 焼き豆腐 しらたき 白菜 玉葱 人参 菜種油 三温糖 みりん 醤油 胡瓜 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳
4月2日 (火)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ ジャが芋とわかめのみそ汁 ☆ 鶏肉のソース焼き ☆ 胡麻人参 ☆ フルーツ	米 押し麦 じゃが芋 わかめ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鶏もも肉 中濃ソース 人参 ごま油 三温糖 醤油 すりごま オレンジ	牛乳 コーンパン	牛乳 小麦粉・全粒粉・バター グロコリー・三温糖・ク ロコリー・豆乳・ホロコリー バター
4月3日 (水)	牛乳 オレンジ	☆ ご飯 ☆ 水菜と玉葱のみそ汁 ☆ 鮭ザンギ ☆ キャベツとしらすのサラダ ☆ フルーツ	米 押し麦 水菜 玉葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鮭 生姜 醤油 みりん 片栗粉 菜種油 キャベツ しらす干し 酢 醤油 三温糖 菜種油 バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
4月4日 (木)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ 豆腐と長葱のみそ汁 ☆ 豚肉の生姜焼き ☆ 胡瓜とわかめの酢の物 ☆ フルーツ	米 押し麦 豆腐 長葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚ロース肉 生姜 醤油 酒 三温糖 胡瓜 塩わかめ 酢 醤油 三温糖 塩 グレープフルーツ (オレンジ)	牛乳 ライスピザ	牛乳 米・鶏ひき肉・玉 葱・人参・ピーチ・菜 種油・味噌・牛乳・ ごま油・チーズ
4月5日 (金)	牛乳 オレンジ	☆ ご飯 ☆ 人参と厚揚げのみそ汁 ☆ 大豆と鶏肉の煮物 ☆ 白菜のお浸し ☆ フルーツ	米 押し麦 人参 厚揚げ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 大豆水煮 鶏もも肉 じゃが芋 人参 干椎茸 菜種油 三温糖 酒 醤油 白菜 かつお節 醤油 りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 小麦
4月6日 (土)	牛乳 オレンジ	☆ かしわうどん ☆ さつまいもの含め煮 ☆ フルーツ	干うどん 鶏もも肉 人参 玉葱 ほうれん草 干椎茸 醤油 みりん 三温糖 酒 かつお節 昆布 さつまいも 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳
4月8日 (月)	牛乳 オレンジ	☆ ポークカレー ☆ 白菜と人参のスープ ☆ 三色和え ☆ フルーツ	米 押し麦 豚もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 菜種油 カレールー (小麦・乳を含む)・(くり組 豆乳) 白菜 人参 醤油 塩 かつお節 小松菜 もやし ホールコーン かつお節 醤油 りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳
4月9日 (火)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ 根菜汁 ☆ 鶏肉の照り焼き ☆ ブロッコリーのおかか和え ☆ フルーツ	米 押し麦 豚もも肉 大根 玉葱 人参 みりん 鉄強化味噌 味噌 かつお節 昆布 菜種油 鶏もも肉 醤油 みりん 酒 ブロッコリー かつお節 醤油 オレンジ	牛乳 焼うどん	牛乳 干うどん・豚もも 肉・キャベツ・玉 葱・人参・菜種油・ 醤油・かつお節
4月10日 (水)	牛乳 バナナ	☆ 味噌ラーメン ☆ さつまいもの含め煮 ☆ フルーツ	茹ラーメン (卵含む) 豚もも肉 玉葱 もやし 人参 白菜 ホールコーン 菜種油 味噌ラーメンベース (小麦・卵含む) 豚骨 鶏骨 長葱 生姜 にんにく 昆布 さつまいも 三温糖 醤油 グレープフルーツ (オレンジ)	牛乳 豆パン	牛乳 小麦・乳・卵
4月11日 (木)	牛乳 オレンジ	☆ ご飯 ☆ 油揚げとえのきのみそ汁 ☆ 肉じゃが ☆ 白菜のナムル ☆ フルーツ	米 押し麦 油揚げ えのき 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚もも肉 じゃが芋 人参 玉葱 しらたき 菜種油 三温糖 みりん 醤油 白菜 人参 いらりごま 醤油 ごま油 バナナ	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも・バター・ 三温糖・700-アップ シロ
4月12日 (金)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ キャベツと人参のみそ汁 ☆ 炒め納豆 ☆ 大根とわかめのサラダ ☆ フルーツ	米 押し麦 キャベツ 人参 鉄強化味噌 味噌 煮干し 納豆 豚ひき肉 玉葱 人参 菜種油 醤油 卵 大根 塩わかめ 酢 醤油 三温糖 菜種油 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
4月13日 (土)	牛乳 オレンジ	☆ きのごスパゲティ ☆ キャベツとコーンのスープ ☆ ジャが芋の含め煮 ☆ フルーツ	スパゲティ バター 豚もも肉 人参 玉葱 えのき しめじ 醤油 のり 菜種油 キャベツ ホールコーン 醤油 塩 かつお節 じゃが芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳
4月15日 (月)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ 水菜とえのきのみそ汁 ☆ マーボー豆腐 ☆ ブロッコリーの胡麻和え ☆ フルーツ	米 押し麦 水菜 えのき 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豆腐 豚ひき肉 人参 玉葱 長葱 生姜 にんにく 味噌 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油 菜種油 ブロッコリー すりごま 醤油 三温糖 グレープフルーツ (オレンジ)	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳

4月のランチメニュー

月/日 (曜日)	午前 おやつ	献立名	食品名	午後おやつ	食品名
4月16日 (火)	牛乳 オレンジ	☆ ご飯 ☆ 大根と心のりのみそ汁 ☆ 鶏肉のさっぱり煮 ☆ キャベツと人参のサラダ ☆ フルーツ	米 押し麦 大根 心のり 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鶏もも肉 生姜 にんにく 醤油 酢 三温糖 片栗粉 キャベツ 人参 酢 塩 三温糖 菜種油 りんご	牛乳 大学芋	牛乳 さつま芋・菜種油・三温糖・醤油・いりごま
4月17日 (水)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ じゃが芋と玉葱のみそ汁 ☆ ほっけのみそ焼き ☆ ひじきの煮物 ☆ フルーツ	米 押し麦 じゃが芋 玉葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し ほっけ 味噌 醤油 三温糖 酒 生姜 ひじき 人参 油揚げ 菜種油 醤油 みりん 三温糖 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
4月18日 (木)	牛乳 オレンジ	☆ ご飯 ☆ 白菜としめじのみそ汁 ☆ 豚肉の香味焼き ☆ 小松菜のコーンとえ ☆ フルーツ	米 押し麦 白菜 しめじ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚ロース肉 にんにく 長葱 醤油 みりん 酒 ごま油 小松菜 ホールコーン 醤油 バナナ	牛乳 ジャージャー類	牛乳 干うどん・もやし・豚もも肉・長葱・生姜・味噌・醤油・三温糖・酒・菜種油
4月19日 (金)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ キャベツと厚揚げのみそ汁 ☆ チンジャオロース ☆ もやしのナムル ☆ フルーツ	米 押し麦 キャベツ 厚揚げ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚もも肉 たけのこ水煮 玉葱 ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 生姜 醤油 三温糖 酒 片栗粉 ごま油 菜種油 もやし 胡瓜 いりごま 醤油 ごま油 りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 小麦
4月20日 (土)	牛乳 オレンジ	☆ かしわうどん ☆ さつま芋の含め煮 ☆ フルーツ	干うどん 鶏もも肉 人参 玉葱 ほうれん草 干椎茸 醤油 みりん 三温糖 酒 かつお節 昆布 さつま芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳
4月22日 (月)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ じゃが芋とわかめのみそ汁 ☆ すき焼き風煮 ☆ 胡瓜の醤油和え ☆ フルーツ	米 押し麦 じゃが芋 わかめ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚もも肉 焼き豆腐 しらたき 白菜 玉葱 人参 菜種油 三温糖 みりん 醤油 胡瓜 醤油 グレープフルーツ (オレンジ)	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳
4月23日 (火)	牛乳 オレンジ	☆ ご飯 ☆ 豆腐と玉葱のみそ汁 ☆ 鶏肉の唐揚げ ☆ 春雨サラダ ☆ フルーツ	米 押し麦 豆腐 玉葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鶏もも肉 生姜 醤油 酒 片栗粉 菜種油 春雨 胡瓜 もやし 人参 ホールコーン 醤油 酢 三温糖 ごま油 バナナ	牛乳 ミルクパン	牛乳 小麦粉・米粉・バター・クッキー・三温糖・7分アツミ・菜種油
4月24日 (水)	牛乳 バナナ	☆ ご飯 ☆ 水菜と大根のみそ汁 ☆ 豚肉のママレード焼き ☆ ほうれん草のお浸し ☆ フルーツ	米 押し麦 水菜 大根 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚もも肉 生姜 醤油 ママレード ほうれん草 かつお節 醤油 オレンジ	牛乳 ヨーグルト	乳
4月25日 (木)	牛乳 オレンジ	☆ ロールパン ☆ キャベツとコーンのスープ ☆ ハンバーグ ☆ 胡麻人参 ☆ フルーツ	ロールパン (小麦・卵・乳を含む) キャベツ ホールコーン 醤油 塩 かつお節 豚ひき肉 玉葱 パン粉 塩 菜種油 ケチャップ 中濃ソース 人参 ごま油 三温糖 醤油 すりごま バナナ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 白米・小松菜・しらす干し・味噌・かつお節
4月26日 (金)	牛乳 バナナ	☆ チキンカレー ☆ 白菜と人参のスープ ☆ 三色和え ☆ フルーツ	米 押し麦 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 菜種油 カレー (小麦・乳を含む)・(くり組 豆乳) 白菜 人参 醤油 塩 かつお節 小松菜 もやし ホールコーン かつお節 醤油 りんご	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
4月27日 (土)	牛乳 オレンジ	☆ きのコスパゲティ ☆ 大根とコーンのスープ ☆ じゃが芋の含め煮 ☆ フルーツ	スパゲティ バター 豚もも肉 人参 玉葱 えのき しめじ 醤油 のり 菜種油 大根 ホールコーン 醤油 塩 かつお節 じゃが芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦・乳
4月30日 (火)	牛乳 バナナ	☆ ビビンバ ☆ キャベツと人参のみそ汁 ☆ 胡瓜の醤油和え ☆ フルーツ	米 押し麦 豚ひき肉 焼き豆腐 長葱 もやし ほうれん草 人参 いりごま 生姜 にんにく 醤油 三温糖 塩 菜種油 ごま油 キャベツ 人参 鉄強化味噌 味噌 煮干し 胡瓜 醤油 オレンジ	牛乳 米粉蒸しパン	牛乳 米粉・三温糖・バター・クッキー・三温糖・豆乳・菜種油

(作成者：管理栄養士 尾立 正代)

※食材の入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます。
 ※メロン、キウイ、パイナップル、柿は、くり組からの提供となります。※グレープフルーツはくり組からの提供となります。
 ※どんぐり組の幼児食はカレーにカレーの王子様を使用しています。
 ※どんぐり組の幼児食はラーメンベースを使用せず、手作りの汁を使用しています。

暖かい日も増え、過ごしやすくなりましたね。入園、進級を迎える子どもたちはドキドキ・ワクワクしているのではないのでしょうか。新しい環境になるため多少なりともストレスがかかる時期です。ご家庭でもできる範囲でバランスの良い食事にしていただきたいと思います。今年度も子ども達が元気になる給食を提供できるよう、心をこめておいしい給食づくりに努めていきます。何かご不安な事、ご心配なことがありましたらいつでもお声がけください！1年間よろしくお願ひいたします。

