



5月ランチメニュー



(曜日)	午前 おやつ	献立名	食品名	午後おやつ	食品名
5月1日 (土)	牛乳 オレンジ	☆かしわうどん ☆じゃが芋の含め煮 ☆フルーツ	茹うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 干椎茸 長葱 ほうれん草 かつお節 醤油 塩 昆布 みりん じゃが芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 小麦粉
5月6日 (木)	牛乳 バナナ	☆ドライカレー ☆わかめとコーンのスープ ☆小松菜ののり和え ☆フルーツ	米 押し麦 豚ひき肉 玉葱 人参 大豆水煮 ピーマン セロリ レーズン 生姜 ニンニク 菜種油 小麦粉 カレー粉 中濃ソース カットトマト ケチャップ わかめ コーン かつお節 塩 醤油 小松菜 きざみのり 醤油 オレンジ	牛乳 コーンフレーク クッキー	牛乳 小麦粉・卵 全粒粉・レーズン バター コーンフレーク
5月7日 (金)	牛乳 オレンジ	☆ご飯 ☆豆腐と油揚げのみそ汁 ☆ツナじゃが ☆大根のナムル ☆フルーツ	米 押し麦 豆腐 油揚げ 鉄強化味噌 味噌 煮干し じゃが芋 人参 玉葱 ツナ 菜種油 三温糖 醤油 グリンピース 大根 ごま油 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 卵 小麦粉
5月8日 (土)	牛乳 リンゴ	☆和風スープパグッティー ☆青のりポテト ☆フルーツ	スパグッティー ツナ缶 玉葱 人参 干椎茸 醤油 塩 バター 菜種油 刻みのり かつお節 ホタテ キャベツ ニンニク じゃが芋 塩 青のり バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
5月10日 (月)	牛乳 バナナ	☆チキンカレー ☆白菜とコーンのスープ ☆胡瓜とトマトのサラダ ☆フルーツ	米 押し麦 鶏もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 菜種油 カレールー (小麦・乳を含む) クリ組 豆乳を含む 白菜 ホールコーン かつお節 醤油 塩 胡瓜 トマト 醤油 酢 三温糖 菜種油 グレープフルーツ	牛乳 クラッカー	牛乳 小麦粉
5月11日 (火)	牛乳 キウイ	☆五目うどん ☆南瓜の含め煮 ☆フルーツ	茹うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 干椎茸 ほうれん草 かつお節 醤油 塩 昆布 油揚げ みりん 南瓜 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 きな粉 マフィン	牛乳 小麦粉・バター 全粒粉・卵 きな粉 フォロ・アップ ミルク
5月12日 (水)	牛乳 バナナ	☆ごはん ☆大根となめこのみそ汁 ☆大豆と鶏肉の煮物 ☆胡瓜の醤油和え ☆フルーツ	米 押し麦 大根 なめこ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 大豆 鶏もも肉 じゃが芋 人参 干椎茸 菜種油 三温糖 醤油 酒 胡瓜 醤油 オレンジ	ヨーグルト ビスケット	牛乳 小麦粉 卵
5月13日 (木)	牛乳 オレンジ	☆ご飯 ☆キャベツとしめじのみそ汁 ☆鮭ざんぎ ☆ほうれん草のお浸し ☆フルーツ	米 押し麦 キャベツ しめじ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鮭 醤油 みりん 生姜 片栗粉 菜種油 ほうれん草 かつお節 醤油 パイナップル	牛乳 バターポテト	牛乳 じゃが芋 全粒粉・卵 バター
5月14日 (金)	牛乳 キウイ	☆味噌ラーメン ☆さつま芋の含め煮 ☆フルーツ	茹ラーメン 豚ひき肉 もやし 玉葱 白菜 ホールコーン 味噌ラーメンベース (卵・乳を含む) 人参 菜種油 豚骨 鶏骨 長葱 ニンニク 生姜 昆布 さつま芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 豆パン	小麦粉 卵 牛乳 乳 金時豆
5月15日 (土)	牛乳 オレンジ	☆かしわうどん ☆じゃが芋の含め煮 ☆フルーツ	茹うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 干椎茸 長葱 ほうれん草 かつお節 醤油 塩 昆布 みりん じゃが芋 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
5月17日 (月)	牛乳 バナナ	☆ごはん ☆白菜と油揚げのみそ汁 ☆マーボー豆腐 ☆大根しらすサラダ ☆フルーツ	米 押し麦 白菜 油揚げ 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豆腐 玉葱 人参 豚ひき肉 長葱 生姜 ニンニク 鉄強化味噌 醤油 三温糖 胡麻油 大根 しらす干し かいわれ大根 菜種油 酢 醤油 三温糖 / 片栗粉 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米 卵
5月18日 (火)	牛乳 バナナ	☆ビビンバ ☆水菜と人参のスープ ☆胡瓜の醤油和え ☆フルーツ	米 押し麦 豚ひき肉 焼き豆腐 長葱 生姜 ニンニク 菜種油 もやし ほうれん草 人参 炒り胡麻 醤油 三温糖 塩 ごま油 水菜 人参 かつお節 醤油 塩 胡瓜 醤油 グレープフルーツ	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 全粒粉・ジャム 小麦粉・バター フォロ・アップ ミルク パイナップル

5月ランチメニュー



認定こども園大谷オアシス保育園

(曜日)	午前 おやつ	献立名	食品名	午後おやつ	食品名
5月19日 (水)	牛乳 オレンジ	☆ご飯 ☆白菜と人参の豆乳みそ汁 ☆豚肉のみそ焼き ☆大根のナムル ☆フルーツ	米 押し麦 白菜 人参 鉄強化味噌 味噌 煮干し 豚ロース 醤油 鉄強化味噌 味噌 みりん 酒 大根 ごま油 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦粉 卵
5月20日 (木)	牛乳 バナナ	☆ごはん ☆じゃが芋と玉葱のみそ汁 ☆北海かき揚げ ☆白菜のお浸し ☆フルーツ	米 押し麦 じゃが芋 玉葱 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鮭 塩 グリーンアスパラ ホールコーン 玉葱 卵 小麦粉 片栗粉 菜種油 白菜 かつお節 醤油 パイナップル	牛乳 コーンフレーク クッキー	牛乳 小麦粉・卵 全粒粉・レーズン バター コーンフレーク
5月21日 (金)	牛乳 キウイ	☆ご飯 ☆小松菜と心のりのみそ汁 ☆たらのごま焼き ☆ごぼうと人参の炒め煮 ☆フルーツ	米 押し麦 小松菜 心のり 鉄強化味噌 味噌 たら 醤油 酒 みりん 小麦粉 片栗粉 すりごま 菜種油 ごぼう 人参 つきこんにゃく 生揚げ 菜種油 醤油 みりん 三温糖 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦粉 卵 乳
5月22日 (土)	牛乳 オレンジ	☆和風スープパグッティ ☆青のりポテト ☆フルーツ	スパゲッティ ツナ缶 玉葱 人参 干椎茸 醤油 塩 バター 菜種油 刻みのり かつお節 ホタテ キャベツ ニンニク じゃが芋 塩 青のり バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 うるち米
5月24日 (月)	牛乳 オレンジ	☆ポークカレー ☆白菜とコーンのスープ ☆胡瓜とトマトのサラダ ☆フルーツ	米 押し麦 豚もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 菜種油 カレールー (小麦・乳を含む) くり組 豆乳を含む 白菜 ホールコーン かつお節 醤油 塩 胡瓜 トマト 醤油 酢 三温糖 菜種油 バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 小麦粉
5月25日 (火)	牛乳 バナナ	☆ご飯 ☆豆腐とえのきのみそ汁 ☆ほっけのみそ焼き ☆ごま人参 ☆フルーツ	米 押し麦 豆腐 えのき 鉄強化味噌 味噌 煮干し ほっけ 塩 味噌 生姜 みりん 人参 すり胡麻 ごま油 菜種油 三温糖 醤油 グレープフルーツ	牛乳 きな粉 マフィン	牛乳 小麦粉・バター 全粒粉・卵 きな粉 700-アップミル
5月26日 (水)	牛乳 オレンジ	☆ごはん ☆白菜としめじの豆乳みそ汁 ☆肉じゃが ☆アスパラソテー ☆フルーツ	米 押し麦 白菜 しめじ 豆乳 鉄強化味噌 味噌 煮干し じゃが芋 人参 玉葱 豚もも肉 白滝 菜種油 醤油 三温糖 グリーンアスパラ 人参 バター 菜種油 塩 バナナ	ヨーグルト ビスケット	牛乳 小麦粉 卵
5月27日 (木)	牛乳 キウイ	☆ロールパン ☆コーンポタージュ ☆鶏肉のソース焼き ☆胡瓜の醤油和え ☆フルーツ	ロールパン クリームコーン 玉葱 菜種油 牛乳 豆乳 塩 パセリ バター 鶏もも肉 中濃ソース 胡瓜 トマト 醤油 酢 三温糖 菜種油 パイナップル	牛乳 みそおにぎり	牛乳・米 小松菜・味噌 しらす干し かつお節
5月28日 (金)	牛乳 オレンジ	☆ふりかけご飯 ☆玉葱とじゃが芋のみそ汁 ☆鶏肉のさっぱり煮 ☆キャベツのしらす和え ☆フルーツ	米 押し麦 ごま かつお節 塩 醤油 玉葱 じゃが芋 鉄強化味噌 味噌 煮干し 鶏もも肉 醤油 酢 三温糖 生姜 ニンニク キャベツ 人参 しらす干し 醤油 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 乳 卵
5月29日 (土)	牛乳 オレンジ	☆五目うどん ☆南瓜の含め煮 ☆フルーツ	茹うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 干椎茸 ほうれん草 かつお節 醤油 塩 昆布 油揚げ みりん 南瓜 三温糖 醤油 バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 卵 牛乳
5月31日 (月)	牛乳 バナナ	☆ごはん ☆豆腐とわかめのみそ汁 ☆鶏肉の松風焼き ☆切干大根とひじきの炒め煮 ☆フルーツ	米 押し麦 豆腐 わかめ 鉄強化味噌 味噌 鶏ひき肉 玉葱 菜種油 みりん 酒 三温糖 パン粉 炒り胡麻 菜種油 切干大根 人参 ひじき 油揚げ 菜種油 三温糖 醤油 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 小麦粉